

교산  
蛟山

허균  
許筠

1569~1618

## 책을 읽는 까닭

책은 마음을 지켜 준다 15 • 책은 밥이고 옷이다 17 • 독서하기 좋은 때 19 • 한 가지 뜻으로 한 책씩 읽어라 22 • 마음으로 읽어라 24 • 꼭 필요한 책은 숙독해야 26 • 세상에서 가장 듣기 좋은 소리 28

성호  
星湖

이익  
李漁

1681~1763

## 의문과 메모의 독서법

읽으나 마나 한 독서 33 • 독서와 벼슬길 35 • 책 보관은 공경을 담아 38 • 보이지 않는 독서의 힘 41 • 잊기 전에 메모하라 43 • 깊이 생각하고 의문을 제기하라 45 • 의문을 품어라 48 • 역사책을 읽는 법 51 • 역사책 속의 성공과 실패 53 • 공부의 바른 태도 57

백수  
白水

양응수  
楊應秀

1700~1767

## 옛 성현의 독서 아포리즘

독서의 쓸모 61 • 문맥을 살펴라 63 • 독서에서 기쁠 때 65 • 줄줄 외워 깊이 생각하라 67 • 본래의 뜻을 구하려면 69 • 마음을 비우고 기운을 가라앉혀야 71 • 덩달아 하지 마라 73 • 모르면 물어라 75 • 물어서서 살펴보라 77 • 스스로 판단하라 79 • 잠깐 내려놓기 81 • 기억력을 높이려면 83 • 욕심을 버려라 85 • 종이를 벗어나 몸으로 깨달아라 87 • 핵심을 파악하려면 89

- 의심하는 것이 공부다 91
- 거친 마음을 버려라 93
- 독서와 집 구경 95
- 자세히 보라 97
- 가까운 데서 찾으라 99
- 써먹을 궁리 101
- 긴장과 이완 103
- 강약의 조절 105
- 노소의 차이 107
- 역량과 나이에 따라 109
- 꾸준함이 총명을 이긴다 111
- 『논어』와 『맹자』의 독법 113
- 욕심은 독이다 115
- 공부하는 사람이 지켜야 할 세 가지 117
- 용맹한 장수와 가혹한 재판관처럼 119
- 두 부류의 병통 121
- 숙독과 정사精思, 그리고 의문 123
- 포정이 소를 잡듯 125

순암  
順庵

안정복  
安靜福

1712~1791

담현  
澹軒

홍대용  
洪大容

1731~1783

## 바탕을 다지는 자득의 독서

- 많이 읽고 널리 보라 129
- 1만 번 독서의 힘 131
- 양천상의 독서기 133
- 내가 읽은 책과 읽은 횟수 137
- 아전인수의 독서 141
- 잡서를 경계하라 143
- 독서와 의문 145
- 자득과 겸손 148
- 얕게 읽고 낫춰 보라 152
- 스스로 터득하라 155
- 독실한 마음, 독실한 공부 158
- 사견을 눌러라 160
- 하학상달下學上達 164
- 구양수의 독서분일법讀書分日法 167

## 독서의 바른 태도와 방법

- 초학들의 책 읽는 방법 171
- 책 읽기의 자세 174
- 외우는 방법 176
- 책 보는 마음가짐 178
- 세 단계 독서 180
- 뜬생각과 의문 182
- 뜬생각을 다스리는 법 185
- 의문의 중요성 187
- 의문을 깨치려면 189
- 책 읽기의 못된 버릇 191
- 옛것을 내게 비춰 보라 193
- 이의역지以意逆志 독서법 195
- 천하의 쓸모없는 재주 198
- 무한히 즐거운 일 200
- 자각해서 노력해야 202
- 먼 길을 가려면 204
- 배움을 좋아하는 사람 207
- 독서에 임하는 자세 210

연암  
延菴

박지원  
朴贊善  
1737~1805

# 독서는 깨달음이다

읽기 싫어요! 215 · 지렁이의 책 읽는 소리 217 · 오늘 아침 나는 책을 읽었다 219 · 시간을 허비하면 안 되네 222 · 가장 책을 잘 읽은 사람 225 · 마음을 읽어야지 228 · 오직 독서뿐 231 · 책을 열심히 읽어야 할 때 233 · 독서의 좋은 방법 235 · 새벽의 복습과 점검 237 · 새벽의 새 일과 239 · 선비의 보람 241 · 능히 잘 읽는 사람 243 · 책을 잘 읽는다는 말의 뜻 244 · 부끄럽지 않은 일 246 · 실용이 먼저다 248 · 독서의 해악 250 · 독서와 천착 252 · 하루도 그만둘 수 없는 일 254 · 책의 기운 256

아정  
雅靜

이덕무  
李德懋  
1741~1793

## 생활의 습관, 독서의 발견

첫 권만 때 묻은 책 261 · 통째로 읽어라 264 · 다만 책을 읽을 뿐 266 · 독서의 세 가지 효용 268 · 독서의 유익한 점 네 가지 270 · 청명한 기운 273 · 책을 펴면 부끄러워 275 · 「논어」의 위력 277 · 열다섯 살의 마음가짐 280 · 독서를 귀하게 여기는 까닭 283 · 맹랑한 사람 286 · 소득 없는 독서 288 · 독서의 표준 290 · 배껴 쓰기의 위력 292 · 모르면 찾아라 295 · 좋은 내용은 함께 나눠라 297 · 규모와 체재를 먼저 살펴라 299 · 책에 대해 해서는 안 될 행동 301 · 한 권을 끝까지 집중해서 읽어라 303 · 책을 아끼는 태도 306 · 적은 분량을 깊이 읽어라 308 · 어린 이에게 글을 가르칠 때 주의해야 할 점 310 · 가르침을 받는 바른 자세 312 · 빨리 읽지 마라 314 · 독서만이 능사가 아니다 316

연천  
溫泉

홍석주  
洪奭周

1774~1842

## 안목과 통찰

- 독서와 학문 321 • 집중해서 읽어야 324 • 글을 외우는 묘방 326 • 가장 무서운 건 소인 329 • 안목을 갖추면 글쓰기가 변한다 332 • 평생 가장 사랑한 글 335 • 배움은 정밀하고 거친 것을 가리지 않는다 339 • 독서는 그 시대를 고려해야 342 • 마음을 보존하는 방법 345 • 잠자리의 생각 348 • 꿈에 만난 성현 350 • 말의 함정에 빠지지 말라 353 • 평소의 연습이 중요하다 357 • 옛 책의 다섯 가지 등급 361

향해  
沆瀣

홍길주  
洪吉周

1786~1841

## 사색과 깨달음의 독서

- 자기에게서 돌이켜 구하라 367 • 깨달음이 있어야 369 • 독서의 다섯 등급 372 • 「논어」를 제대로 읽은 사람 374 • 독서의 효과 377 • 일상과 독서 379 • 책의 선택 382 • 읽은 책 다시 읽기 385 • 모든 것이 책이다 387 • 내 것으로 만들어야 390 • 옛글을 읽는 자세 394 • 독서와 활용 396 • 독서의 횟수 398 • 남의 글 비판하기 401 • 부분과 전체 404